

## Режим дня на 2023-2024 учебный год

МБОУ «Карпогорская средняя школа № 118»  
структурное подразделение «Детский сад» д. Шотова

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.45 - 8.20
Утренняя зарядка	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Занятия	1 занятие Младшая группа 9.00 - 9.15 Средняя группа 9.00 - 9.20 Подготовительная к школе группа 9.00 - 9.30 2 занятие Младшая группа 9.40 - 9.55 Средняя группа 9.40 - 10.00 Подготовительная к школе группа 9.40 - 10.10 3 занятие Подготовительная к школе группа 10.20 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.20
Обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Вечерний круг	15.50 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход домой	16.00 - 17.45